CVS pharmacy®

Model BM 35
Item # 708884

Modelo BM 35
Número de artículo # 708884

ENGLISH **Blood pressure monitor**
Instruction manual 2

ESPANOL **Tensiómetro**
Manual de instrucciones 20

READ THIS MANUAL COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT

Keep this manual in a safe location for future reference

LEA TODO ESTE MANUAL CON ATENCIÓN ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO

Conserve este manual en un lugar seguro para consultarlo en el futuro

IMPORTANT SAFETY NOTES

Signs and symbols

The following signs appear in the Safety Section (pages 2, 3, 4, 5) and in this manual on pages 8, 9, 10, 12, 13, 15, 17.

READ THIS ENTIRE MANUAL, THE SAFETY SECTION AND ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT. FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS TO AVOID HAZARDOUS SITUATIONS AND TO MAKE CORRECT USE OF THIS PRODUCT.

WARNING	WARNING indicates a hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
CAUTION	CAUTION indicates a hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury.
NOTICE	NOTICE addresses practices not related to personal injury, such as product and/or property damage.

WARNING:

- Consult your physician before starting to measure your blood pressure.
- Read and understand all instructions and warnings before using this device.
- Like any oscillometric blood pressure measurement devices, certain medical conditions can affect the measurement accuracy, among others:
  – disorder of the cardiac rhythm
  – very low blood pressure
  – patients in shock
  – patients with very low blood perfusion
  – diabetes
  – vessel anomalies
  – people with electrical implants, such as a cardiac pacemaker
  – women who are pregnant.

  Due to their condition the oscillometric measurement method can produce incorrect readings. This represents a risk for your health, since values may be interpreted incorrectly. Always consult your physician to determine what will be suitable for you.
- Never try to adapt or plug this device to the AC line. This device is battery powered.
- This product does not and is not intended to provide a medical diagnosis. Measurement results are for reference only. Self-diagnosis and treatment, e.g. regarding medication, using measured results represent a risk for your health. Always consult with a licensed physician for determination of appropriate medication and dosage thereof. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider. If you have or suspect that you have a medical problem, promptly consult your physician. If you have an emergency please call 911 immediately.

WARNING:

- Only a physician or a trained health care professional who is familiar with your medical history is able to accurately interpret your blood pressure measurements. Consult your physician before starting blood pressure monitoring.
- This product is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional. This product is not intended to substitute for regular medical checkups. Contact your physician for specific information about your blood pressure.
- Please note that technically related measuring tolerances are possible. Please see section “11. Technical Specifications” for details.
- Any cuff related blood pressure measurement in high repetition rates, can lead to severe measurement side effects, e.g.
  – a nerval compression with temporary arm/hand paralysis
  – the release of an arterial or venous thrombus, which can cause a life threatening situation.

  Please contact your physician about the specific risks of cuff pressure in your specific case.
- The ‘irregular heartbeat’ function does not replace a cardiac examination, but may help to detect potential heart rate irregularities at an early stage. Always consult your physician to determine what will be suitable for you.
- The ‘irregular heartbeat’ function is not designed for diagnosing or treating an arrhythmic disorder. Arrhythmia can only be ascertained by a licensed physician.
- The Risk Category Indicator chart is not intended to replace a medical diagnosis. This chart is only a reference for different classifications of blood pressure.
- If you notice abnormal or suspicious variations in blood pressure measurements, consult your physician immediately.
- Women who underwent a breast or axillar lymph node removal operation should consult a physician or licensed healthcare provider before starting blood pressure measurements.
- Prior to use, you have to ensure that the blood pressure monitor is free of damage. If in doubt, do not use the unit and contact customer service at 1-800-536-0366.
- This device is intended only for personal, non-commercial, adult use in measuring blood pressure and heart rate. Do not use the product for any other purpose. This product is not intended for use in a hospital, physician’s office, or any other health care facility.
- The unit must be used in accordance to the specified ambient conditions, otherwise the accuracy of readings might be affected. See section “8. Care, maintenance and storing the instrument” and section “11. Technical Specifications” for details.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your upper left arm. Misuse represents a risk to your health.
- Use this monitor only on humans.
- Swallowing batteries and/or battery fluid can be extremely dangerous. Keep the batteries and the unit out of the reach of children and disabled persons. Should any person swallow a battery and/or battery fluid, please call 911 immediately.
- Batteries should not be charged or reactivated by any other means. The batteries may explode.
- Batteries should not be taken apart, thrown in the fire or short circuited. The batteries may explode.
- Should battery fluid leak and come into contact with your eyes or skin immediately rinse with plenty of clean water. Please call 911 immediately.
- This product is not intended for use by or on children, toddlers and infants or on persons who cannot express their consent, e.g. persons with mental disorders or the like. Consult your physician for alternative methods of measuring a child’s blood pressure.

WARNING:

- This product is not a toy. Keep it out of reach of children, toddlers, and infants.
- Keep the product out of the reach of pets.
- Packaging materials are a deadly hazard for children and can cause suffocation. Remove all packaging materials immediately and keep them away from children at all times.
- This product contains small parts that may present a choking hazard to children. Keep the unit and all parts out of reach of children. NEVER LEAVE CHILDREN OR THOSE WHO REQUIRE CLOSE SUPERVISION UNATTENDED WITH THIS DEVICE.
- The tubing presents a strangulation hazard. Keep this product away from children and those who require close supervision, e.g. people with mental disorders. NEVER LEAVE CHILDREN OR THOSE WHO REQUIRE CLOSE SUPERVISION UNATTENDED WITH THIS DEVICE.
- Do not drape tube around neck. This presents a strangulation hazard.
- People with disabilities, activity limitations, or who are physically frail, should be assisted by another person when using this unit.
- Proper cuff size is important for accurate measurements. Only use the device on adults who have the right upper arm circumference for this instrument. See section “11. Technical Specifications” for suitable arm circumferences.
- Do not use any cuffs, tubes, parts and accessories other than those explicitly recommended by the manufacturer for use with this product. Parts and accessories not approved for use with the device may cause damage to your health and to the product.
- Electromagnetic interference: Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens) while it is in operation, as inaccurate measurements may result. To prevent such interference, use the unit at a sufficient distance from such devices or turn the devices off.
- Do not measure your blood pressure while operating a vehicle or in any situation which requires your full attention.

CAUTION:

- The device should not be used when your arm has been wounded/injuried or when a catheter has been inserted. Such use may result in injury.
- Remove any kind of upper arm jewelry or the like before taking a measurement. This could cause bruises.
- Do not place the arm cuff over heavy clothing (e.g. a jacket or sweater sleeve) as the blood pressure monitor will not be able to take a proper measurement and there is an elevated danger of acquiring hematoma or skin marks during the course of the measurement.
- In case the cuff does not stop inflating, interrupt the measurement by pressing the ON/OFF button ⏻ and open the cuff at once.
- If a battery has leaked do not touch the battery fluid. Avoid skin contact (e.g. put on protective gloves) and clean the battery compartment with a dry cloth.
- Do not disassemble the unit, it may result in injuries.
- When applying the arm cuff, make sure there are no wrinkles in the cuff. This could cause bruises.
- Do not exert any kind of pressure on the hose during measurement, e.g. laying your arms or any other object on the hose. This could cause incorrect measurements.
- Blood pressure measurements can lead to temporary marks on the skin at the site of the cuff placement. This is especially the case in high repetition rates, in hypertonic patients and in patients with weak heart rates. In rare cases a mark may persist for a couple of days. Please contact your physician about these specific risks of cuff pressure in your specific case.

CAUTION:

- For hygienic reasons the cuff is intended only for the use by one person.

NOTICE:

- The blood pressure monitor is made up of precision electronic components. Accuracy of readings and the instrument's service life depend on careful handling. Protect the unit against hard knocks (e.g. dropping the unit), moisture, water, dirt, dust, chemicals, extreme hot or cold temperatures, major temperature fluctuations, direct exposure to sunlight and heat sources which are too close (e.g. stoves, heating radiators). This may damage the unit. The device must be stored in the specified ambient conditions. Please see section "8. Care, maintenance and storing the instrument" and section "11. Technical Specifications" for details.
- Do not use any aggressive solvents, cleaning agents, detergents or any other strong chemicals to clean the device.
- Never immerse and or spill water or any other liquid onto the monitor or any components, otherwise liquid will enter it and cause damage.
- Do not wash the unit in a washing machine, dish washer or tumble dryer.
- Observe the local regulations for material disposal. Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.
- Batteries can contain toxins that are harmful to the environment. Always dispose of batteries in accordance with applicable local regulations. Do not dispose of batteries with normal household waste.
- Always use the size and type of battery indicated. The use of other batteries will damage the device.
- Never use different types of batteries, battery brands or batteries with different capacities. This may damage the unit. You should preferably use alkaline batteries.
- Never use rechargeable batteries. This may damage the unit.
- Always replace all batteries at the same time and use batteries of the same type.
- Replace weak batteries before they discharge completely. When appears in the display please change the batteries.
- Leaking batteries may damage the device. If you do not intend to use the unit for longer periods, remove the batteries from the battery compartment before placing the device in storage.
- Never attempt to repair, open and/or disassemble the unit (including arm cuff and optional accessory) or adjust it yourself. This may damage the unit and impair the functions. If you need to have the unit repaired, please contact our customer service. Please see warranty for service contact. Before submitting any complaint, first check the batteries and replace them if necessary.
- Changes or modifications to the device will nullify the user warranty.
- Do not drop or insert any object into any opening or hose. This may damage the unit.
- Do not press the buttons with excessive force or with pointed objects.

Contents

IMPORTANT SAFETY NOTES 2
⚠ **WARNING** 2
⚠ **CAUTION** 4
NOTICE 5
1. Getting to know your instrument 6
2. Package Contents 7
3. Device description 7
3.1 Unit 7
3.2 Display Explanations 7
4. Prepare measurement 8
4.1 Inserting/Replacing batteries 8
4.2 Setting date and time 8
5. Measuring blood pressure 9
5.1 Positioning cuff 10
5.2 Correct posture 11
5.3 Select memory 11
5.4 Taking Measurement 11
5.4.1 General Notes 11
5.4.2 Taking Measurement 12
6. Evaluating results 12
6.1 Irregular heartbeat symbol 13
6.2 Risk Category Indicator 13
7. Saving, retrieving and deleting results 14
8. Care, maintenance and storing the instrument 15
9. Error messages/troubleshooting 16
10. FCC Statement 16
11. Technical Specifications 17
12. Warranty 18

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE

If the instruction manual is damaged or if you no longer have the instruction manual in your possession, please contact customer service at 1-800-536-0366.

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of this CVS/pharmacy® blood pressure monitor. Please read and understand these instructions completely and carefully before using this product and keep them for later reference. Be sure to make them accessible to other users and observe the information they contain.

1. Getting to know your instrument

The upper arm blood pressure monitor is used for non-invasive measurement and monitoring of adults' arterial blood pressure. You can use it to measure your blood pressure quickly and easily, storing the results and displaying the progression of readings together with the average.

The values determined are classified and graphically evaluated according to the blood pressure standards established by the **U.S. department of Health and Human Services and the National Institutes of Health.**

INTENDED USE

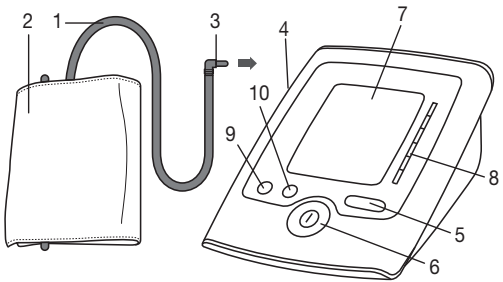
This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure as well as your heart rate. It's recommend for use by people over the age of 18 and not to be used on children.

2. Package Contents

- Blood Pressure monitor BM35
- Arm cuff (arm circumference 9” – 13”/23–33 cm)
- Operating instructions
- Storage bag
- 4 x 1.5 V AAA battery

3. Device description

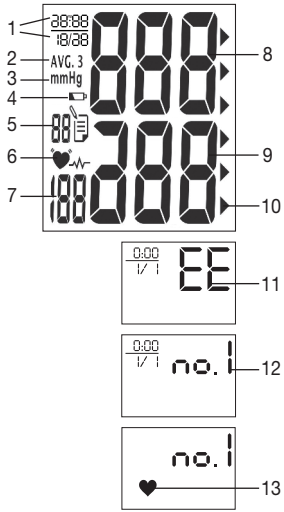
3.1 Unit



1. Cuff tube
2. Cuff
3. Cuff connector
4. Cuff connector port (left side)
5. Memory button MEM
6. ON/OFF button ⏻
7. Display
8. Risk category indicator
9. Function key ◷
10. Adjustment button “+”

3.2 Display Explanations:

1. Time and date
2. Average of the last three measurements
3. mmHg unit
4. “Change battery” icon
5. Number of memory space
6. Irregular heartbeat icon
7. Measured heart rate
8. Systolic pressure
9. Diastolic pressure
10. Risk category indicator
11. Error icon EE
12. Icon for users 1, 2
13. Heart rate icon ♥



For product information, questions or customer service call toll free 1-800-536-0366.

4. Prepare measurement

4.1 Inserting/Replacing batteries

WARNING:

- Swallowing batteries and/or battery fluid can be extremely dangerous. Keep the batteries and the unit out of the reach of children and disabled persons. Should any person swallow a battery and/or battery fluid, please call 911 immediately.
- Batteries should not be charged or reactivated by any other means. The batteries may explode.
- Batteries should not be taken apart, thrown in the fire or short circuited. The batteries may explode.
- Should battery fluid leak and come into contact with your eyes or skin immediately rinse with plenty of clean water. Please call 911 immediately.

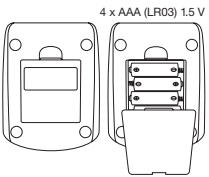
CAUTION:

- If a battery has leaked do not touch the battery fluid. Avoid skin contact (e.g. put on protective gloves) and clean the battery compartment with a dry cloth.

NOTICE:

- Batteries can contain toxins that are harmful to the environment. Always dispose of batteries in accordance with applicable local regulations. Do not dispose of batteries with normal household waste.
- Always use the size and type of battery indicated. The use of other batteries will damage the device.
- Never use different types of batteries, battery brands or batteries with different capacities. This may damage the unit. You should preferably use alkaline batteries.
- Never use rechargeable batteries. This may damage the unit.
- Always replace all batteries at the same time and use batteries of the same type.
- Replace weak batteries before they discharge completely. When appears in the display please change the batteries.
- Leaking batteries may damage the device. If you do not intend to use the unit for longer periods, remove the batteries from the battery compartment before placing the device in storage.

Note: You can only operate the blood pressure monitor with batteries. Note that it is only possible to save data when your blood pressure monitor is receiving power. As soon as the batteries are dead, date and time on the blood pressure monitor are lost.



- Remove the battery cover from the back of the monitor.
- Clean the battery contacts and those of the device prior to installation with a soft dry cloth.
- Insert or replace only four 1.5 V “AAA” alkaline batteries. Make absolutely sure that you insert them with the correct polarity (+/-) as indicated (see the diagram inside the battery compartment). Do not use other types of batteries.
- Replace the battery cover carefully.

If the battery change is continuously illuminated, measurement is no longer possible and you must replace all the batteries. Once batteries have been removed from the device, the date and time must be reset. Memories (if any) will not be deleted during battery replacement.

4.2 Setting date and time

It is vital to set the date and time. This is the only way that measurements can be saved and recalled with the correct date and time. The time is shown in 12 hour format.

Proceed as follows to set the date and time:
- Switch on the blood pressure monitor with the ⏻ button.
- Press the function key for over 5 seconds ◷.
- The month starts flashing. Change the month by pressing the "+" button. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Set the month 1 to 12 and confirm with the function key ◷.
- Set the day (1, 2, 3, ..., 31), hour (1, 2, 3, ..., 11, 12 PM, 1 PM, ..., 11 PM, 12) and minute (00, 01, 02, 03, ..., 59) in the same manner and confirm in each case with the function key ◷.

5. Measuring blood pressure

⚠ WARNING:

- Consult your physician before starting to measure your blood pressure.
- Read and understand all instructions and warnings before using this device.
- Like any oscillometric blood pressure measurement devices, certain medical conditions can affect the measurement accuracy, among others:
  – disorder of the cardiac rhythm
  – very low blood pressure
  – patients in shock
  – patients with very low blood perfusion
  – diabetes
  – vessel anomalies
  – people with electrical implants, such as a cardiac pacemaker
  – women who are pregnant.

  Due to their condition the oscillometric measurement method can produce incorrect readings. This represents a risk for your health, since values may be interpreted incorrectly. Always consult your physician to determine what will be suitable for you.
- Never try to adapt or plug this device to the AC line. This device is battery powered.
- This product is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional. This product is not intended to substitute for regular medical checkups. Contact your physician for specific information about your blood pressure.
- Women who underwent a breast or axillar lymph node removal operation should consult a physician or licensed healthcare provider before starting blood pressure measurements.
- Prior to use, you have to ensure that the blood pressure monitor is free of damage. If in doubt, do not use the unit and contact customer service at 1-800-536-0366.
- This device is intended only for personal, non-commercial, adult use in measuring blood pressure and heart rate. Do not use the product for any other purpose. This product is not intended for use in a hospital, physician's office, or any other health care facility.
- The unit must be used in accordance to the specified ambient conditions, otherwise the accuracy of readings might be affected. See section "8. Care, maintenance and storing the instrument" and section "11. Technical Specifications" for details.
- Do not wrap the cuff around body parts other than your upper left arm. Misuse represents a risk to your health.
- Use this monitor only on humans.
- This product is not intended for use by or on children, toddlers and infants or on persons who cannot express their consent, e.g. persons with mental disorders or the like. Consult your physician for alternative methods of measuring a child's blood pressure.
- Do not drape tube around neck. This presents a strangulation hazard.
- People with disabilities, activity limitations, or who are physically frail, should be assisted by another person when using this unit.

WARNING:

- Proper cuff size is important for accurate measurements. Only use the instrument on adult persons whose upper arm has the right upper arm circumference for the instrument. See section “11. Technical Specifications” for suitable arm circumferences.
- Do not use any cuffs, tubes, parts and accessories other than those explicitly recommended by the manufacturer for use with this product. Parts and accessories not approved for use with the device may cause damage to your health and to the product.
- Electromagnetic interference: Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens) while it is in operation, as inaccurate measurements may result. To prevent such interference, use the unit at a sufficient distance from such devices or turn the devices off.
- Do not measure your blood pressure while operating a vehicle or in any situation which requires your full attention.

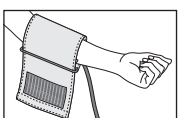
CAUTION:

- The device should not be used when your arm has been wounded/injuried or when a catheter has been inserted. Such use may result in injury.
- Remove any kind of upper arm jewelry or the like before taking a measurement. This could cause bruises.
- Do not place the arm cuff over heavy clothing (e.g. a jacket or sweater sleeve) as the blood pressure monitor will not be able to take a proper measurement and there is an elevated danger of acquiring hematoma or skin marks during the course of the measurement.
- In case the cuff does not stop inflating, interrupt the measurement by pressing the ON/OFF button ⏻ and open the cuff at once.
- When applying the arm cuff, make sure there are no wrinkles in the cuff. This could cause bruises.
- Do not exert any kind of pressure on the hose during measurement, e.g. laying your arms or any other object on the hose. This could cause incorrect measurements.
- Blood pressure measurements can lead to temporary marks on the skin at the site of the cuff placement. This is especially the case in high repetition rates, in hypertonic patients and in patients with weak heart rates. In rare cases a mark may persist for a couple of days. Please contact your physician about these specific risks of cuff pressure in your specific case.
- For hygienic reasons the cuff is intended only for the use by one person.

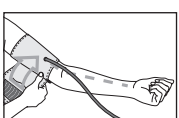
5.1 Positioning cuff

Note: Always properly position the Arm Cuff on the arm at heart level, according to the following instructions.

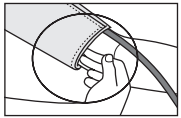
Fit the cuff round your bare left upper arm. Do not place the arm cuff over heavy clothing (e.g. a jacket or sweater sleeve) as the blood pressure monitor will not be able to take a proper measurement. Blood circulation in the arm should not be restricted by tight clothing or other objects.



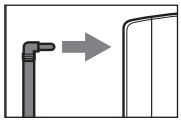
The cuff should be placed on the upper arm so that the lower edge is approx. 0.8” to 1.2” (2 to 3 cm) above the bend of the elbow and above the artery. The tube should be in line with the center of the palm.



Now place the free end of the cuff snugly, but not too tightly, around the arm, and fix it with the Velcro fastener. The cuff should be fitted tight enough to allow just two fingers to fit beneath the cuff.

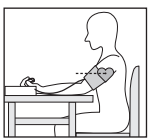


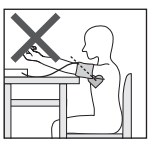
Insert the cuff tubing into the socket on the left side of the unit. Make sure it is inserted securely in the main unit and that there are no kinks in the cuff tubing.



Important: This instrument should only be operated with the original cuff. The cuff included with the device is suitable for an upper arm circumference of 9" to 13" (23 to 33 cm). A larger cuff for upper arm circumferences from 13" to 17" (33 to 43 cm) is available online at www.cvs.com.
Replacement cuffs from other models cannot be used with this model. Doing so will result in inaccurate readings or error messages.

5.2 Correct posture





- Rest at least for 5 minutes before each measurement. Otherwise there may be erroneous results.
- Sit comfortably with your left arm resting on a flat surface. Always make sure that the cuff is on a level with your heart.
- In order not to distort the result, it is important to keep still during the measurement and not talk. The most precise measurement results are obtained if you strive for a relaxed measurement situation. You may close your eyes and breathe calmly during the measurement.
- Please note that any muscle movement during inflation or deflation can cause measurement error.

5.3 Select memory

Switch on the blood pressure monitor with the ⓘ button. Select the required memory space by pressing the function key "+". You have two memories (60 memory spaces each) in order to save the test results of 2 different users separately, or alternatively save measurements in the morning and evening separately.

5.4 Taking Measurement

5.4.1 General Notes

- For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended.
- To minimize measurement variations due to physical activity, rest at least 5 minutes before measuring your blood pressure (or 15 minutes after strenuous activity). You should not be physically tired or exhausted while taking measurement.
- In order to obtain a resting condition blood pressure, avoid eating, drinking alcohol and caffeinated beverages, smoking, exercising, and bathing for at least 30 minutes before taking a measurement.
- Stress raises blood pressure.
- Perform measurements in a quiet and relaxed environment at room temperature.
- Always wait at least 5 minutes between measurements to allow the blood circulation in your arm to return to normal. You may need to increase the wait time depending on your individual physiological characteristics. Because of normal physiologic changes and the many external factors influencing blood pressure, it is unusual to obtain identical blood pressure measurements, even when taken a few minutes apart. Speak with your physician to determine what is affecting your blood pressure and which variation may be seen as normal in your case.
- The accuracy of any blood pressure measurement with this device can be affected by a multitude of causes. Some can be avoided, some have to be accepted at the time of measurement. Speak

with your physician about possible causes affecting your blood pressure.
- Do not inflate the cuff unless wrapped around arm.
- When taking repeat measurements, make sure to select the same user so that the measurements are recorded in the appropriate memory.
- If no button is pressed for one minute the automatic shut-off function shuts off the unit in order to preserve the batteries.
- Do not touch the unit, the tube and cuff and/or press any buttons when measurement is in progress, except for stopping the measurement. Doing so may cause incorrect readings.

5.4.2 Taking Measurement

Note: If you are using the unit for the first time, please remove the protective film from the display.

- Put on the cuff around your bare left upper arm as described previously and assume the position in which you want to carry out the measurement.
- Using the buttons "+", select the user memory 1 or 2. Start the measurement process by pressing the ⓘ button. After checking the display with all digits lighting up, the monitor will automatically inflate. During inflation the device already determines measured values used to estimate the required inflation pressure.

Note: This monitor will re-inflate automatically if the system detects that your body requires more pressure for measurement.

- Then the pressure in the cuff is slowly released, the heart rate icon is flashing and the heart rate is measured. As the cuff deflates, decreasing numbers appear on the display.
- When the measurement has been completed, the cuff will deflate entirely. The heart rate, the systolic and the diastolic blood pressure with RISK CATEGORY INDICATOR bar are displayed.
- You can interrupt measurement at any time by pressing the ⓘ button. The cuff will deflate immediately after the ⓘ button is pressed.
- The E_ icon appears if it has not been possible to perform the measurement properly. Observe the section in these instructions on error messages/troubleshooting and repeat the measurement.
- The device switches off automatically after 1 minute.

Wait at least 5 minutes before taking another measurement.

6. Evaluating results

WARNING:

- **This product does not and is not intended to provide a medical diagnosis. Measurement results are for reference only. Selfdiagnosis and treatment, e.g. regarding medication, using measured results represent a risk for your health. Always consult with a licensed physician for determination of appropriate medication and dosage thereof. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider. If you have or suspect that you have a medical problem, promptly consult your physician. If you have an emergency please call 911 immediately.**
- **Only a physician or a trained health care professional who is familiar with your medical history is able to accurately interpret your blood pressure measurements. Consult your physician before starting blood pressure monitoring.**
- **Please note that technically related measuring tolerances are possible. Please see section "11. Technical Specifications" for details.**
- **If you notice abnormal or suspicious variations in blood pressure measurements, consult your physician immediately.**

Note: A single measurement does not provide an accurate indication of your true blood pressure. You need to take and record several readings over a period of time. Try to measure your blood pressure at the same time each day for consistency.

6.1 Irregular heartbeat symbol

WARNING:

- **The 'irregular heartbeat' function does not replace a cardiac examination, but may help to detect potential heart rate irregularities at an early stage. Always consult your physician to determine what will be suitable for you.**
- **The 'irregular heartbeat' function is not designed for diagnosing or treating an arrhythmic disorder. Arrhythmia can only be ascertained by a licensed physician.**

This symbol indicates that certain heart rate irregularities were detected during the measurement.
In general, an irregular heartbeat rhythm is defined as a rhythm that is more than 25% slower or 25% faster from the average rhythm detected while the monitor is measuring the systolic and diastolic blood pressure.

In order to filter the unstable status of user and avoid affecting the detection of heart rate from any movement, shaking or talking in the beginning of measurement, the method of averaging heart beat intervals of subject device is calculated with the three proper heart beat pulses detected in the beginning of measurement and that is different from a strict mathematical averaging of all recorded intervals.
At least 3 beats with at least 25% difference from the average heart beat interval will generate the IHB icon on the screen.

NOTE:

- Talking, moving, shaking or an irregular heart rate during the measurement can result in the appearance of this symbol.
- Repeat the measurement if the flashing icon is displayed after the measurement. Please note that you should rest at least 5 minutes between measurements and not talk or move during the measurement. If the icon continues to be displayed in subsequent readings, we recommend you to consult your physician in order to determine if it is cause for concern. Do not try to interpret readings or attempt to treat any condition yourself. Always follow the guidance of a health professional. If you have an emergency call 911 immediately.

6.2 Risk Category Indicator

WARNING:

- **The Risk Category Indicator chart is not intended to replace a medical diagnosis. This chart is only a reference for different classifications of blood pressure.**

This device is equipped with a Risk Category Indicator which classifies your blood pressure measurements into four stages (Normal, Pre-hypertension, Stage 1 Hypertension to Stage 2 Hypertension) based on the blood pressure standards established by the U.S. Department of Health and Human Services and the National Institutes of Health. Besides, for your and your loved ones' health, we further classify the four stages into numeral ranges, which sorts out hypertension symptoms more clearly. Moreover, for your convenience and readability, we use four corresponding colors to represent your measuring result. Refer to below comparison chart for details:

Stages of Blood Pressure Levels	Systolic (mmHg)	Diastole (mmHg)	Color
Stage 2 Hypertension	≥180	≥110	Red
	160–179	100–109	Red
Stage 1 Hypertension	140–159	90–99	Red
Pre-hypertension	130–139	85–89	Yellow
	120–129	80–84	Light Green
Normal	<120	<80	Dark Green

Source: U.S. department of Health and Human Services and the National Institutes of Health.

Note: This standard/classification, however, is a general guideline as an individual's blood pressure varies among different people, age groups, etc. Please consult your physician for proper diagnosis.

After each measurement is completed the bar graph in the display and the scale on the unit indicate the range of the blood pressure which has been recorded. Check up the comparison chart above to see what stage your measuring result fits in.

Note: When a person's systolic and diastolic pressures fall into different categories, the higher category should apply.
e.g. systolic rate 181 & diastolic rate 99
➔ Red category (Stage 2 Hypertension)
e.g. systolic rate 110 & diastolic rate 95
➔ Red category (Stage 1 Hypertension)

For adults 18 and older who are not on medicine for high blood pressure, are not having a short-term serious illness, and do not have other conditions, such as diabetes and kidney disease. To determine category of risk when systolic and diastolic readings fall into two areas, use the higher of the two numbers for classification. There is an exception to the above definition of high blood pressure for people with diabetes and chronic kidney disease. A blood pressure of 130/80 mmHg or higher is considered high blood pressure for those individuals.

Note:
The above table is not exact for classification of blood pressure and it's intended to be used as a guide in understanding non-invasive blood pressure measurements.
Usually this is not a cause for concern; however we recommend you consult with your physician for proper diagnosis or seek medical advice. Please note that this device does not diagnose hypertension, and it is only for user reference on blood pressure monitoring.

7. Saving, retrieving and deleting results

- The results of each successful measurement are stored together with date and time. Each user can store up to 60 items of measured data. With more than 60 items of measured data, the oldest items of measured data are dropped.
- Select the desired user memory by pressing the MEM button and then the "+" button. Press the MEM button again to display the average of the last 3 measurements in the user memory. If you continue pressing the MEM button, the latest individual results are displayed with the risk category indicator, irregular heart beat icon, date and time. Press MEM button to read the following measurements in sequence. Data is recalled from the latest measurement to the oldest.
- To stop reading the memory, press the ⓘ button.

Note: If there is no data in the selected user, nothing (except date, time and user number) will appear on the display.

- To clear the memory, press the MEM button, then the display shows no. 1. Press the "+" button to select the user memory and confirm by pressing MEM again. Press and hold the "+" and ◷ keys simultaneously for 5 seconds (the display will show CLA). To confirm the data in the selected user has been erased, press

MEM button and no data should appear (except date, time and the user number).
- If you wish to change the user memory, see “Select memory”.

8. Care, maintenance and storing the instrument

WARNING:

- Do not use any cuffs, tubes, parts and accessories other than those explicitly recommended by the manufacturer for use with this product. Parts and accessories not approved for use with the device may cause damage to your health and to the product.

CAUTION:

- Do not disassemble the unit, it may result in injuries.

NOTICE:

- The blood pressure monitor is made up of precision electronic components. Accuracy of readings and the instrument’s service life depend on careful handling. Protect the unit against hard knocks (e.g. dropping the unit), moisture, water, dirt, dust, chemicals, extreme hot or cold temperatures, major temperature fluctuations, direct exposure to sunlight and heat sources which are too close (e.g. stoves, heating radiators). This may damage the unit. The device must be stored in the specified ambient conditions. Please see section “8. Care, maintenance and storing the instrument” and section “11. Technical Specifications” for details.
- Do not use any aggressive solvents, cleaning agents, detergents, solvents or any other strong chemicals to clean the device.
- Never immerse and or spill water or any other liquid onto the monitor or any components, otherwise liquid will enter it and cause damage.
- Do not wash the unit in a washing machine, dish washer or tumble dryer.
- Observe the local regulations for material disposal. Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.
- Batteries can contain toxins that are harmful to the environment. Always dispose of batteries in accordance with applicable local regulations. Do not dispose of batteries with normal household waste.
- Never attempt to repair, open and/or disassemble the unit (including arm cuff and optional accessory) or adjust it yourself. This may damage the unit and impair the functions. If you need to have the unit repaired, please contact our customer service. Please see warranty for service contact. Before submitting any complaint, first check the batteries and replace them if necessary.
- Changes or modifications to the device will nullify the user warranty.
- Do not drop or insert any object into any opening or hose. This may damage the unit.
- Do not press the buttons with excessive force or with pointed objects.

To keep your digital blood pressure monitor in the best condition and protect the unit from damage follow the directions listed below:

- Clean your device and cuff carefully only with a slightly moistened soft cloth and dry it immediately with a soft dry cloth. Do not press.
- When storing the device, make sure that no heavy objects are placed on top of it.
- Do not fold the cuff and tubing tightly. The cuff tube should not have any sharp kinks and keep it away from sharp edges.

- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- Always store the unit in the pouch after use.
- This unit may not meet its performance specifications if stored or used outside of the temperature and humidity ranges (see section “11. Technical Specifications”).
- Use the unit consistent with the instruction provided in this manual.

9. Error messages/troubleshooting

If any abnormality arises during use, please check the following points.

Error Display/ Symptoms	Possible Causes	Correction
EE	Pressure is lower than 40 mmHg or Effective heart rate is lower than 4 beats.	Repeat the measurement. Make sure that the cuff is positioned correctly, the cuff tube is properly inserted and that you do not move or talk. Re-insert the batteries if necessary, or else replace them.
E1	The cuff is inflated for longer than 25 seconds.	
	The cuff tube is not inserted properly.	
E2	Inflation pressure is higher than 300 mmHg.	
E3	Blood pressure is unusually high or low.	
	You move or talk during the measurement (in addition to E3, the irregular heartbeat icon appears in the display).	
Unit does not turn on when the ⏻ button is pushed.	Batteries have run down.	Replace the batteries.
	Battery polarities have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct position.
	The unit is defective.	Contact customer Service. See warranty section.
	Batteries have run down.	Replace the batteries.
Measurement values appear too high or too low.	Blood pressure varies constantly. Many factors including stress, time of day, how you wrap the cuff, etc. may affect your blood pressure.	Review the section “5. Measuring Blood Pressure”.
Note: If “EP” appears on the display please contact our customer service. See warranty section.		

Note: If the unit still does not work, contact customer service at 1-800-536-0366.

10. FCC Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.
This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio or television receptions, which can be determined by turning the equipment off and on.

The user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and the receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

11. Technical Specifications

Model-No.	BM 35
Method of Measurement	oscillometric, non-invasive blood pressure measurement on the upper arm
Measurement Range	cuff pressure range: 0–300 mmHg blood pressure range: 40–280 mmHg heart rate 40–199 beats/minute
Accuracy of the reading	systolic ±3 mmHg/diastolic ±3 mmHg/ heart rate ±5% of the displayed value
Measuring uncertainty	max. permissible standard deviation according to clinical testing: systolic: 8 mmHg/diastolic: 8 mmHg
Sets of Memory	2 x 60 memory places (120 memory total)
Unit Dimension	L 5.3" x W 4.1" x H 2.1" (L 135 mm x W 105 mm x H 53 mm)
Unit Weight	approx. 0.48 lb (217 g)
Cuff Size	upper arm circumference approx. 9"–13" (23–33 cm) **Note:** large cuff (13" to 17"/33 to 43 cm) is available at customer service.
Operating Temperature	+50 °F to 104 °F (+10 °C to +40 °C), 15% to 90% RH
Storage- and transport temperature	-4 °F to 158 °F (-20 °C to +70 °C), ≤90% RH
Power Supply	4 x 1.5 V AAA-Batteries (alkaline type LR03)
Battery Life	for approx. 250 measurements, depending on blood pressure level or inflation pressure
Accessories	storage bag, operating instructions, 4 AAA batteries
BF Classification	– Internally powered equipment – BF type applied part – IPX0 – Not suitable for use in presence of flammable anesthetic mixture with air or with Oxygen or nitrous oxide – Continuous operation with short-time loading
Key to symbols	**WARNING! Read the safety information and all instructions to avoid serious injury.** application part Type BF Discard the used product to the recycling collection point according to local regulations.
Auto-shut-off	1 minute after last button operation

These specifications are subject to change without notice for purpose of improvement.

- This unit is in line with the International Standard IEC 60601-1-2 and is subject to particular precautions with regard to electromagnetic compatibility (EMC). Please note that portable and mobile

HF communication systems may interfere with this instrument. For more details, please contact customer service.
- Blood pressure measurements taken with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method and are within the accuracy limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.
- It is recommended the performance should be checked every 5 years or after repair. Please contact customer service.

12. Warranty

Limited Lifetime Warranty For Original Purchaser

Your CVS/pharmacy® Blood Pressure Monitor, Model BM35, excluding the cuff (incl. tube) and the batteries, is warranted to be free from defects in materials and workmanship for the life of the product under normal conditions of intended use and service. The cuff is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within two years from date of purchase when the monitor is used in accordance with the instructions provided with the unit. This warranty extends only to the original retail purchaser and does not extend to retailers or subsequent owners.

We will, at our option, repair or replace the CVS/pharmacy® Blood Pressure Monitor, Model BM35, without additional charge, for any part or parts covered by these written warranties. No refunds will be given. Repair or replacement is our only responsibility and your only remedy under this written warranty. If replacement parts for defective materials are not available, the warrantor reserves the right to make product substitutions in lieu of repair or replacement.

For warranty service contact our customer service department at 1-800-536-0366 to provide a description of the problem. If the problem is deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, you will be asked to mail the product at your costs in its original package with proof of purchase, your name, address and phone number. If the problem is not deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, we will provide a quotation for repair, respectively, replacement and return shipping fees.

This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of unauthorized accessories; alteration to the product; improper installation; misapplication; lack of reasonable care with respect to the product; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; old worn batteries; normal wear; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part as a result of failure to comply with instructions for use or to provide manufacturer's recommended maintenance; transit damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of the warrantor. This warranty is void if the product is ever used in a commercial or business environment. The maximum liability of the warrantor under this warranty is limited to the purchase price actually paid by the customer for the product covered by the warranty, as confirmed by proof of purchase, regardless of the amount of any other direct or indirect damage suffered by the customer.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. ANY IMPLIED WARRANTIES, OBLIGATIONS, OR LIABILITES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED IN DURATION TO THE DURATION OF THIS APPLICABLE WRITTEN WARRANTY.

Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations may not apply to you.

IN NO EVENT SHALL THE WARRANTOR BE LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL, INDIRECT OR CONSEQUENTIAL DAMAGES FOR BREACH OF THIS OR ANY OTHER WARRANTY, EXPRESS, IMPLIED OR ANY OTHER THEORY OF LIABILITY, WHATSOEVER. Some states do not allow the exclusion or limitation of special, incidental, or consequential damages, so the above limitation may not apply to you.

The warrantor does not authorize anyone, including, but not limited to, retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a retailer or remote purchaser, to obligate the warrantor in any way beyond the terms set forth herein.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate in connection with any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior explicitly written consent of the warrantor.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state.

Made in China.

Questions or comments? Call toll free 1-800-536-0366.

Distributed by: CVS Pharmacy, Inc.
One CVS Drive, Woonsocket, RI 02895
© 2011 CVS/pharmacy
www.cvs.com 1-800-shop-CVS

CVS® Quality
Money Back Guarantee

NOTAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Signos y símbolos

Los siguientes signos aparecen en la sección Seguridad (páginas 20, 21, 22 y 23) y, en este manual, en las páginas 26, 27, 28, 31, 32, 33, 34 y 36.

LEA CON ATENCIÓN TODO ESTE MANUAL, LA SECCIÓN DE SEGURIDAD Y TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS, ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO. SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR SITUACIONES PELIGROSAS Y PARA USAR CORRECTAMENTE ESTE PRODUCTO.

ADVERTENCIA	ADVERTENCIA indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría causar la muerte o una lesión seria.
PRECAUCIÓN	PRECAUCIÓN indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría causar una lesión menor o moderada.
AVISO	AVISO se refiere a prácticas que no están relacionadas con lesiones, como es el caso de daños al producto o daños materiales.

ADVERTENCIA:

- Consulte a su médico antes de comenzar a medir su presión sanguínea.
- Lea y comprenda todas las instrucciones y advertencias antes de usar este dispositivo.
- Al igual que con cualquier dispositivo oscilométrico de medición de la presión sanguínea, algunas afecciones pueden afectar la exactitud de la medición, entre otras:
  - trastorno del ritmo cardiaco
  - presión sanguínea muy baja
  - pacientes de estado de shock
  - pacientes con perfusión sanguínea muy baja
  - diabetes
  - anormalidades en vasos sanguíneos
  - personas con implantes eléctricos, como marcapasos
  - mujeres embarazadas.

  Debido a su afección, el método de medición oscilométrica puede dar lecturas incorrectas. Esto representa un riesgo para su salud, puesto que los valores se pueden interpretar incorrectamente. Consulte siempre a un médico para determinar qué es lo más adecuado para usted.
- Nunca trate de adaptar o enchufar este dispositivo a la línea de CA. Este dispositivo funciona con baterías.
- Este producto no tiene el propósito de hacer un diagnóstico médico. Las mediciones son solo como referencia. El autodiagnóstico y el tratamiento, por ejemplo respecto a medicamentos, basados en los resultados de las mediciones representan un riesgo para su salud. Consulte siempre con un médico para determinar el medicamento adecuado y su dosis. Siga las instrucciones de su médico o proveedor de atención médica autorizado. Si tiene un problema médico o sospecha tenerlo, consulte inmediatamente a su médico. Si se le presenta una emergencia, llame al 911 de inmediato.

ADVERTENCIA:

- Solo un médico o un profesional capacitado de salud que esté familiarizado con su historial médico podrá interpretar con exactitud sus mediciones de presión sanguínea. Consulte a su médico antes de comenzar un monitoreo de la presión sanguínea.
- Este producto no tiene el propósito de ser un sustituto del consejo de un médico o un profesional de la medicina. Este producto no es para sustituir los exámenes médicos periódicos. Comuníquese con su médico para pedir información específica sobre su presión sanguínea.
- Observe que son posibles tolerancias de medición técnicamente relacionadas. Vea la sección „11. Especificaciones técnicas“ para más detalles.
- Cualquier medición de la presión sanguínea relacionada con un brazalete cuando se usa repetidamente puede resultar en efectos secundarios serios de la medición, por ejemplo:
  – compresión de nervios con parálisis temporal del brazo o la mano
  – liberación de un trombo arterial o venoso que puede causar una situación que pone en riesgo la vida.

  Consulte a su médico con respecto a los riesgos específicos de presión del brazalete en su caso específico.
- La función ‘ritmo cardiaco irregular’ no reemplaza un examen cardiaco, pero puede ayudar a detectar irregularidades potenciales en el ritmo cardiaco en una etapa temprana. Consulte siempre a un médico para determinar qué es lo más adecuado para usted.
- La función ‚ritmo cardiaco irregular‘ no está diseñada para diagnosticar ni tratar una arritmia. Solo un médico puede diagnosticar la arritmia.
- La tabla Indicador de categoría de riesgo no tiene el propósito de reemplazar el diagnóstico médico. Esta tabla es solo una referencia para diferentes clasificaciones de la presión sanguínea.
- Si observa variaciones anormales o sospechosas en las mediciones de presión sanguínea, consulte a su médico inmediatamente.
- Las mujeres que se sometieron a una operación para extirpar una mama o un nodo linfático axilar deberán consultar a un médico antes de comenzar a hacer mediciones de presión sanguínea.
- Antes de usarlo, asegúrese de que el tensiómetro no esté dañado. En caso de duda, no use la unidad y llame al servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366.
- Este dispositivo es solo para uso personal, no comercial, y en adultos para medir la presión sanguínea y el ritmo cardiaco. No use el producto para ningún otro propósito. Este producto no es para usar en un hospital, consultorio médico o ningún otro centro de atención médica.
- La unidad se debe usar de conformidad con las condiciones ambientales especificadas; de otro modo, la exactitud de las lecturas podría verse afectada. Vea la sección „8. Cuidado, mantenimiento y almacenamiento del instrumento“ y la sección „11. Especificaciones técnicas“ para más detalles.
- No se envuelva el brazalete en ninguna parte del cuerpo que no sea su brazo izquierdo. El mal uso representa un riesgo para su salud.
- Use este monitor solo en humanos.
- La ingestión de baterías o líquido de baterías puede ser sumamente peligrosa. Mantenga las baterías y la unidad fuera del alcance de los niños y de las personas con discapacidad. Si alguien ingiere una batería o el fluido de la batería, llame inmediatamente al 911.
- Las baterías no deben cargarse ni reactivarse por ningún otro medio. Las baterías pueden explotar.
- Las baterías no deben abrirse, arrojarse al fuego ni conectarse en corto circuito. Las baterías pueden explotar.
- En caso de que el fluido de batería se derrame y haga contacto con sus ojos o piel, enjuague de inmediato con agua limpia en abundancia. Llame de inmediato al 911.

ADVERTENCIA:

- Este producto no es para usarse en ni por niños, niños pequeños, infantes ni en personas que no puedan expresar su consentimiento, es decir, personas con trastornos mentales o similares. Consulte a su médico para conocer métodos alternos para medir la presión sanguínea de un niño.
- Este producto no es un juguete. Manténgalo lejos del alcance de los niños e infantes.
- Mantenga el producto fuera del alcance de las mascotas.
- Los materiales de embalaje son un riesgo mortal para los niños y pueden causar asfixia. Retire de inmediato todos los materiales de embalaje y manténgalos alejados de los niños en todo momento.
- Este producto contiene piezas pequeñas que pueden representar riesgo de asfixia para los niños. Mantenga la unidad y todas las piezas lejos del alcance de los niños. NUNCA DEJE A NIÑOS QUE REQUIERAN SUPERVISIÓN ESTRECHA SOLOS CON ESTE DISPOSITIVO.
- El tubo representa un riesgo de estrangulación. Mantenga este producto lejos del alcance de los niños y de quienes necesiten supervisión, tal como las personas con trastornos mentales. NUNCA DEJE A NIÑOS QUE REQUIERAN SUPERVISIÓN ESTRECHA SOLOS CON ESTE DISPOSITIVO.
- No envuelva el tubo alrededor del cuello. Esto representa riesgo de estrangulación.
- Las personas con discapacidades, limitaciones en su actividad, o que son físicamente frágiles, deben recibir asistencia de otra persona cuando usen esta unidad.
- El tamaño de brazalete adecuado es importante para obtener mediciones exactas. Use el dispositivo solo en adultos que tengan la circunferencia de brazo derecho adecuada para este instrumento. Vea la sección „11. Especificaciones técnicas“ para información de circunferencias del brazo adecuadas.
- No use brazaletes, tubos, piezas ni accesorios que no sean los que recomienda explícitamente el fabricante para este producto. Las partes y accesorios no aprobados para usarse con este dispositivo pueden afectar a su salud y al producto.
- Interferencia electromagnética: Evite los campos eléctricos o electromagnéticos fuertes cercanos al dispositivo (como teléfonos celulares y hornos de microondas) mientras está en operación, ya que se pueden producir mediciones inexactas. Para prevenir esa interferencia, use la unidad a una distancia suficiente de estos dispositivos o apáguelos.
- No mida su presión sanguínea mientras opera un vehículo o esté en una situación que exija toda su atención.

PRECAUCIÓN:

- El dispositivo no se deberá usar si hay lesiones o heridas en su brazo o cuando tiene un catéter insertado. Usarlo así puede producir lesiones.
- Retire toda clase de joyas y objetos similares del brazo antes de hacer una medición. Eso podría causar moretones.
- No ponga el brazalete sobre ropa gruesa (como una chaqueta o la manga de un suéter), ya que el tensiómetro no podrá hacer una medición adecuada y existe un alto riesgo de provocar un hematoma o dejar marcas en la piel durante el curso de la medición.
- En el caso de que el brazalete no deje de inflarse, interrumpa la medición al presionar el botón ON/OFF ⏻ y abra el brazalete de inmediato.
- Si una batería presenta fuga, no toque el líquido. Evite el contacto con la piel (use guantes protectores) y limpie el compartimiento de la batería con una tela seca.
- No desarme la unidad; esto puede causar lesiones.
- Al aplicar el brazalete, asegúrese de que no haya arrugas en él. Eso podría causar moretones.

PRECAUCIÓN:

- No ejerza ninguna clase de presión en la manguera durante la medición, por ejemplo, no ponga los brazos ni otro objeto sobre la manguera. Esto podría causar mediciones incorrectas.
- Las mediciones de presión sanguínea pueden causar marcas temporales en la piel en el lugar donde se colocó el brazalete. Este es especialmente el caso cuando se usa repetidamente, en pacientes hipertónicos y en pacientes con ritmo cardiaco débil. En algunos casos poco comunes una marca puede persistir varios días. Consulte a su médico respecto a estos riesgos específicos de presión del brazalete en su caso específico.
- Por razones higiénicas, el brazalete es exclusivamente de uso personal.

AVISO:

- El tensiómetro está integrado por componentes electrónicos de precisión. La precisión de las lecturas y la vida de servicio del instrumento dependen del manejo cuidadoso. Proteja esta unidad de golpes fuertes (como dejarla caer), humedad, agua, suciedad, polvo, químicos, temperaturas demasiado altas o bajas, cambios drásticos de temperatura, y exposición a la luz solar directa y a fuentes de calor demasiado cercanas (como estufas y radiadores de calor). Esto puede dañar la unidad. El dispositivo debe guardarse en las condiciones ambientales especificadas. Vea la sección „8. Cuidado, mantenimiento y almacenamiento del instrumento“ y la sección „11. Especificaciones técnicas“ para más detalles.
- No use solventes, limpiadores, detergentes u otros químicos dañinos para limpiar el dispositivo.
- Nunca sumerja la unidad en agua u otros líquidos ni derrame agua o líquidos sobre el tensiómetro, ya que éstos entrarán en él y lo dañarán.
- No lave esta unidad en una lavadora de ropa, máquina lavaplatos o secadora de ropa.
- Aplique las normas locales para desecho de materiales. Deseche el dispositivo, componentes y accesorios opcionales de acuerdo con las regulaciones del lugar donde vive. El desecho indebido puede causar contaminación ambiental.
- Las baterías pueden contener toxinas nocivas para el medio ambiente. Deseche siempre las baterías de acuerdo con las normas locales correspondientes. No deseche las baterías junto con la basura doméstica normal.
- Use siempre el tamaño y tipo de batería indicados. Si usa otras baterías dañará el dispositivo.
- Nunca use diferentes tipos de baterías, marcas de baterías o baterías de diferente capacidad. Esto puede dañar la unidad. De preferencia use baterías alcalinas.
- Nunca use baterías recargables. Esto puede dañar la unidad.
- Reemplace siempre todas las baterías al mismo tiempo y use baterías del mismo tipo.
- Reemplace las baterías con poca carga antes de que se descarguen completamente. Cambie las baterías cuando aparezca en la pantalla.
- Las baterías con fuga pueden dañar el dispositivo. Si no va a usar la unidad durante un periodo largo, retire las baterías de su compartimiento antes de guardar el dispositivo.
- Nunca trate de reparar, abrir o desarmar esta unidad (incluyendo el brazalete y el accesorio opcional) ni de ajustarla usted mismo. Podría dañar la unidad e impedir su funcionamiento correcto. Si la unidad requiere reparación, llame a nuestro servicio al cliente. Vea en la garantía la información de contacto de servicio. Antes de presentar cualquier queja, revise las baterías y reemplácelas si es necesario.
- Los cambios o modificaciones en el dispositivo anularán la garantía del usuario.
- No permita que caiga ni introduzca ningún objeto por ninguna abertura o manguera. Esto puede dañar la unidad.
- No presione los botones con fuerza excesiva o con objetos punzantes.

Contenido

NOTAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD 20
⚠ **ADVERTENCIA** 20
⚠ **PRECAUTIÓN** 22
AVISO 23
1. Conozca su instrumento 24
2. Contenido del paquete 25
3. Descripción del dispositivo 25
3.1 Unidad 25
3.2 Explicaciones de la pantalla 25
4. Preparación de la medición 26
4.1 Inserción y reemplazo de las baterías 26
4.2 Ajuste de la fecha y hora 27
5. Medición de la presión sanguínea 27
5.1 Colocación del brazalete 28
5.2 Postura correcta 29
5.3 Selección de memoria 29
5.4 Para hacer una medición 29
5.4.1 Notas generales 29
5.4.2 Toma de la medición 30
6. Evaluación de resultados 31
6.1 Símbolo de ritmo cardiaco irregular 31
6.2 Indicador de categoría de riesgo 32
7. Cómo guardar, recuperar y borrar resultados 33
8. Cuidado, mantenimiento y almacenamiento del instrumento 33
9. Mensajes de error y solución de problemas 34
10. Declaración de la FCC 35
11. Especificaciones técnicas 35
12. Garantía 36

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES PARA REFERENCIA FUTURA

Si el manual de instrucciones está dañado o si ya no lo tiene, llame al servicio al cliente al 1-800-536-0366.

Estimado cliente:

Felicidades por la compra de este tensiómetro CVS/pharmacy®. Lea estas instrucciones completamente y con atención antes de usar este producto y consérvelas para referencia futura. Asegúrese de tenerlas disponibles para otros usuarios y observe la información que contienen.

1. Conozca su instrumento

El tensiómetro para brazo se usa para medición y monitoreo no invasivos de la presión sanguínea arterial de adultos. Usted puede usarlo para medir su presión sanguínea rápida y fácilmente, guardando los resultados y mostrando el progreso de las lecturas junto con el promedio.

Los valores determinados se clasifican y evalúan en forma gráfica de acuerdo con los estándares de presión sanguínea que establece el **Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y los Institutos Nacionales de Salud.**

USO PREVISTO

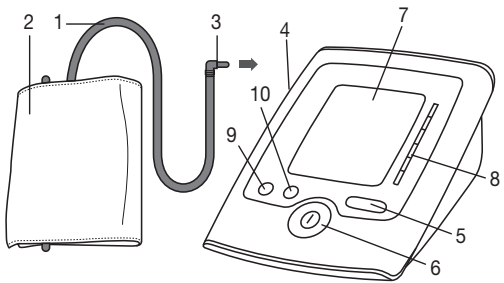
Este dispositivo usa el método oscilométrico para medir la presión sistólica y diastólica, así como el ritmo cardiaco. Se recomienda su uso en personas mayores de 18 años y que no se use en niños.

2. Contenido del paquete

- Tensiómetro BM35
- Brazalete (circunferencia del brazo de 9–13”/23–33 cm)
- Instructivo de uso
- Bolsa de almacenamiento
- 4 baterías AAA de 1,5 V

3. Descripción del dispositivo

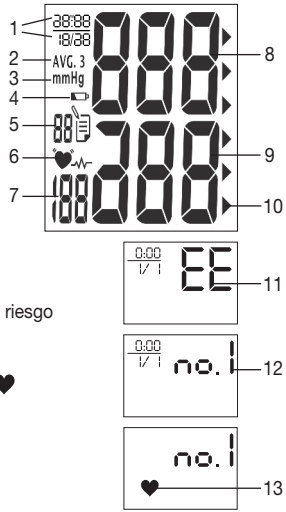
3.1 Unidad



1. Tubo para brazalete
2. Brazalete
3. Conector del brazalete
4. Orificio del conector del brazalete (lado izquierdo)
5. Botón de memoria MEM
6. Botón ON/OFF ⏻
7. Pantalla
8. Indicador de categoría de riesgo
9. Botón de función ◷
10. Botón de ajuste „+“

3.2 Explicaciones de la pantalla:

1. Hora y fecha
2. Promedio de las tres últimas mediciones
3. Unidad de mm de Hg
4. Ícono „Cambio de batería“
5. Número de espacio de memoria
6. Ícono de ritmo cardiaco irregular
7. Ritmo cardiaco medido
8. Presión sistólica
9. Presión diastólica
10. Indicador de categoría de riesgo
11. Ícono de error EE
12. Ícono para usuarios 1, 2
13. Ícono de ritmo cardiaco



Para obtener más información relacionada con el producto, consultar dudas o ponerse en contacto con el servicio al cliente, llame gratis al 1-800-536-0366.

4. Preparación de la medición

4.1 Inserción y reemplazo de las baterías

ADVERTENCIA:

- La ingestión de baterías o líquido de baterías puede ser sumamente peligrosa. Mantenga las baterías y la unidad fuera del alcance de los niños y de las personas con discapacidad. Si alguien ingiere una batería o el fluido de la batería, llame inmediatamente al 911.
- Las baterías no deben cargarse ni reactivarse por ningún otro medio. Las baterías pueden explotar.
- Las baterías no deben abrirse, arrojarse al fuego ni conectarse en corto circuito. Las baterías pueden explotar.
- En caso de que el fluido de batería se derrame y haga contacto con sus ojos o piel, enjuague de inmediato con agua limpia en abundancia. Llame de inmediato al 911.

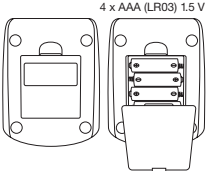
PRECAUCIÓN:

- Si una batería presenta fuga, no toque el líquido. Evite el contacto con la piel (use guantes protectores) y limpie el compartimiento de la batería con una tela seca.

AVISO:

- Las baterías pueden contener toxinas nocivas para el medio ambiente. Deseche siempre las baterías de acuerdo con las normas locales correspondientes. No deseche las baterías junto con la basura doméstica normal.
- Use siempre el tamaño y tipo de batería indicados. Si usa otras baterías dañará el dispositivo.
- Nunca use diferentes tipos de baterías, marcas de baterías o baterías de diferente capacidad. Esto puede dañar la unidad. De preferencia use baterías alcalinas.
- Nunca use baterías recargables. Esto puede dañar la unidad.
- Reemplace siempre todas las baterías al mismo tiempo y use baterías del mismo tipo.
- Reemplace las baterías con poca carga antes de que se descarguen completamente. Cambie las baterías cuando aparezca en la pantalla.
- Las baterías con fuga pueden dañar el dispositivo. Si no va a usar la unidad durante un periodo largo, retire las baterías de su compartimiento antes de guardar el dispositivo.

Nota: El tensiómetro solo funciona con baterías. Observe que solo es posible guardar datos cuando el tensiómetro está recibiendo energía. En cuanto las baterías se descargan, se pierden del tensiómetro la fecha y hora.



- Retire la tapa de las baterías de la parte posterior del monitor.
- Limpie los contactos de las baterías y los del dispositivo antes de la instalación con una tela suave y seca.
- Inserte o reemplace solo con cuatro baterías alcalinas „AAA“ de 1.5 V. Asegúrese bien de insertarlas con la polaridad correcta (+/-) según lo indicado (vea el diagrama dentro del compartimiento de baterías). No use otros tipos de baterías.
- Reinstale la tapa de las baterías con cuidado.

Si el cambio de batería está iluminado permanentemente, no es posible hacer la medición y se deben reemplazar las baterías. Una vez que se hayan retirado las baterías del dispositivo, la fecha y hora deben volver a ajustarse. Las memorias (si las hay) no se borrarán durante el reemplazo de las baterías.

4.2 Ajuste de la fecha y hora

Es esencial ajustar la fecha y hora. Esta es la única forma en que pueden guardarse y recuperarse las mediciones con la fecha y hora correctas. La hora se muestra en un formato de 12 horas.

Proceda como sigue para ajustar la fecha y hora:

- Encienda el tensiómetro con el botón ⏻.
- Presione el botón de función por más de 5 segundos ◷.
- El mes empieza a parpadear. Presione el botón „+“ para cambiar el mes. Cada vez que lo presiona aumentará el número de uno en uno de manera cíclica. Ajuste el mes de 1 a 12 y confirme con el botón de función ◷.
- Ajuste el día (1, 2, 3, ... 31), hora (1, 2, 3 ... 11, 12 PM, 1 PM, ... 11 PM, 12) y minuto (00, 01, 02, 03, ... 59) en la misma manera y confirme con el botón de función ◷.

5. Medición de la presión sanguínea

⚠ ADVERTENCIA:

- Consulte a su médico antes de comenzar a medir su presión sanguínea.
- Lea y comprenda todas las instrucciones y advertencias antes de usar este dispositivo.
- Al igual que con cualquier dispositivo oscilométrico de medición de la presión sanguínea, algunas afecciones pueden afectar la exactitud de la medición, entre otras:
  – trastorno del ritmo cardiaco
  – presión sanguínea muy baja
  – pacientes de estado de shock
  – pacientes con perfusión sanguínea muy baja
  – diabetes
  – anormalidades en vasos sanguíneos
  – personas con implantes eléctricos, como marcapasos
  – mujeres embarazadas.

  Debido a su afección, el método de medición oscilométrica puede dar lecturas incorrectas. Esto representa un riesgo para su salud, puesto que los valores se pueden interpretar incorrectamente. Consulte siempre a un médico para determinar qué es lo más adecuado para usted.
- Nunca trate de adaptar o enchufar este dispositivo a la línea de CA. Este dispositivo funciona con baterías.
- Este producto no tiene el propósito de ser un sustituto del consejo de un médico o un profesional de la medicina. Este producto no es para sustituir los exámenes médicos periódicos. Comuníquese con su médico para pedir información específica sobre su presión sanguínea.
- Las mujeres que se sometieron a una operación para extirpar una mama o un nodo linfático axilar deberán consultar a un médico antes de comenzar a hacer mediciones de presión sanguínea.
- Antes de usarlo, asegúrese de que el tensiómetro no esté dañado. En caso de duda, no use la unidad y llame al servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366.
- Este dispositivo es solo para uso personal, no comercial, y en adultos para medir la presión sanguínea y el ritmo cardiaco. No use el producto para ningún otro propósito. Este producto no es para usar en un hospital, consultorio médico o ningún otro centro de atención médica.
- La unidad se debe usar de conformidad con las condiciones ambientales especificadas; de otro modo, la exactitud de las lecturas podría verse afectada. Vea la sección „8. Cuidado, mantenimiento y almacenamiento del instrumento“ y la sección „11. Especificaciones técnicas“ para más detalles.
- No se envuelva el brazalete en ninguna parte del cuerpo que no sea su brazo izquierdo. El mal uso representa un riesgo para su salud.
- Use este monitor solo en humanos.

ADVERTENCIA:

- Este producto no es para usarse en ni por niños, niños pequeños, infantes ni en personas que no puedan expresar su consentimiento, es decir, personas con trastornos mentales o similares. Consulte a su médico para conocer métodos alternos para medir la presión sanguínea de un niño.
- No envuelva el tubo alrededor del cuello. Esto representa riesgo de estrangulación.
- Las personas con discapacidades, limitaciones en su actividad, o que son físicamente frágiles, deben recibir asistencia de otra persona cuando usen esta unidad.
- El tamaño de brazalete adecuado es importante para obtener mediciones exactas. Use el instrumento solamente en personas adultas cuyo brazo tenga la circunferencia adecuada para el instrumento. Vea la sección „11. Especificaciones técnicas“ para información de circunferencias del brazo adecuadas.
- No use brazaletes, tubos, piezas ni accesorios que no sean los que recomienda explícitamente el fabricante para este producto. Las partes y accesorios no aprobados para usarse con este dispositivo pueden afectar a su salud y al producto.
- Interferencia electromagnética: Evite los campos eléctricos o electromagnéticos fuertes cercanos al dispositivo (como teléfonos celulares y hornos de microondas) mientras está en operación, ya que se pueden producir mediciones inexactas. Para prevenir esa interferencia, use la unidad a una distancia suficiente de estos dispositivos o apáguelos.
- No mida su presión sanguínea mientras opera un vehículo o esté en una situación que exija toda su atención.

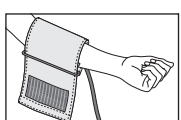
PRECAUCIÓN:

- El dispositivo no se deberá usar si hay lesiones o heridas en su brazo o cuando tiene un catéter insertado. Usarlo así puede producir lesiones.
- Retire toda clase de joyas y objetos similares del brazo antes de hacer una medición. Eso podría causar moretones.
- No ponga el brazalete sobre ropa gruesa (como una chaqueta o la manga de un suéter), ya que el tensiómetro no podrá hacer una medición adecuada y existe un alto riesgo de provocar un hematoma o dejar marcas en la piel durante el curso de la medición.
- En el caso de que el brazalete no deje de inflarse, interrumpa la medición al presionar el botón ON/OFF ⏻ y abra el brazalete de inmediato.
- Al aplicar el brazalete, asegúrese de que no haya arrugas en él. Eso podría causar moretones.
- No ejerza ninguna clase de presión en la manguera durante la medición, por ejemplo, no ponga los brazos ni otro objeto sobre la manguera. Esto podría causar mediciones incorrectas.
- Las mediciones de presión sanguínea pueden causar marcas temporales en la piel en el lugar donde se colocó el brazalete. Este es especialmente el caso cuando se usa repetidamente, en pacientes hipertónicos y en pacientes con ritmo cardiaco débil. En algunos casos poco comunes una marca puede persistir varios días. Consulte a su médico respecto a estos riesgos específicos de presión del brazalete en su caso específico.
- Por razones higiénicas, el brazalete es exclusivamente de uso personal.

5.1 Colocación del brazalete

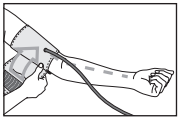
Nota: Coloque siempre el brazalete correctamente sobre el brazo al nivel del corazón, de acuerdo con las siguientes instrucciones.

Ajuste el brazalete alrededor de su brazo izquierdo sin ropa. No ponga el brazalete sobre sopa gruesa (como una chaqueta o la manga de un suéter), ya que el tensiómetro no podrá hacer una medición adecuada. La circulación de la sangre en

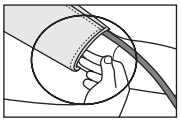


el brazo no deberá estar restringida por ropa apretada ni otros objetos.

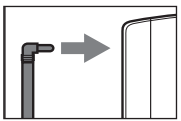
El brazalete debe colocarse sobre el brazo de manera que el borde inferior quede aproximadamente de 0.8 a 1.2" (2 a 3 cm) por arriba de la flexión del codo y por arriba de la arteria. El tubo deberá estar alineado con el centro de la palma.



Ahora coloque el extremo libre del brazalete ajustado, pero no demasiado apretado, alrededor del brazo, y fíjelo con la cinta velcro. El brazalete deberá estar suficientemente ajustado para permitir meter dos dedos debajo de él.

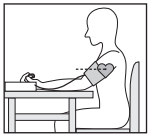


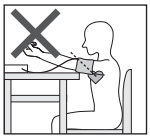
Inserte el tubo del brazalete en el receptáculo en el lado izquierdo de la unidad. Asegúrese de que se inserte firmemente en la unidad principal y de que no haya torceduras en el tubo del brazalete.



Importante: Este instrumento solo debe usarse con el brazalete original. El brazalete que se incluye con el dispositivo es adecuado para la circunferencia de un brazo de 9 a 13" (23 a 33 cm). Existe un brazalete mas largo para circunferencias de brazo de 13 a 17" (33 a 43 cm) que se puede obtener a traves de online at www.cvs.com. No se pueden utilizar los brazaletes de reemplazo de otros modelos con este modelo. De hacerlo, se obtendrán lecturas imprecisas o mensajes de error.

5.2 Postura correcta





- Descanse al menos 5 minutos antes de cada medición. De otro modo podría obtener resultados erróneos.
- Siéntese cómodamente con el brazo izquierdo apoyado en una superficie plana. Asegúrese siempre de que el brazalete esté al mismo nivel que el corazón.
- Para no distorsionar el resultado, es importante mantenerse inmóvil durante la medición y no hablar. Los resultados de medición más precisos se obtienen si intenta lograr una situación de medición relajada. Puede cerrar los ojos y respirar con calma durante la medición.
- Tenga en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado y desinflado puede causar error en la medición.

5.3 Selección de memoria

Encienda el tensiómetro con el botón ⓘ. Seleccione el espacio de memoria que requiera presionando el botón de función „+". Hay dos memorias (60 espacios de memoria cada una) para guardar los resultados de las pruebas de dos usuarios diferentes en forma separada, o bien en la mañana y en la tarde en forma independiente.

5.4 Para hacer una medición

5.4.1 Notas generales

- Para lograr un monitoreo y referencia fiables de la presión sanguínea, se recomienda mantener registros a largo plazo.
- Para minimizar variaciones en las mediciones debido a actividad física, descanse al menos 5 minutos antes de medirse la presión sanguínea (o 15 minutos después de una actividad intensa). No deberá estar físicamente cansado ni agotado al hacer la medición.
- Para obtener la presión sanguínea en condición de reposo, evite comer, tomar alcohol y bebidas con cafeína, fumar, hacer ejerci-

cio y bañarse durante al menos 30 minutos antes de hacer una medición.
- El estrés eleva la presión sanguínea.
- Haga las mediciones en un entorno tranquilo y relajado a temperatura ambiente.
- Espere siempre al menos 5 minutos entre mediciones para dejar que la circulación sanguínea en el brazo vuelva a la normalidad. Es posible que necesite aumentar el tiempo de espera dependiendo de sus características fisiológicas individuales. Debido a los cambios fisiológicos normales y los numerosos factores externos que afectan a la presión sanguínea, es raro obtener mediciones idénticas de presión sanguínea, incluso cuando se toman con intervalo de pocos minutos. Hable con su médico para determinar qué está afectando a su presión sanguínea y qué variación podría considerarse normal en su caso.
- La exactitud de cualquier medición de la presión sanguínea con este dispositivo puede verse afectada por numerosas causas. Algunas pueden evitarse y algunas se tienen que aceptar en el momento de la medición. Hable con su médico sobre las posibles causas que afectan a su presión sanguínea.
- No infle el brazalete a menos que esté envuelto en el brazo.
- Al hacer mediciones repetidas, asegúrese de seleccionar al mismo usuario de modo que las mediciones se registren en la memoria adecuada.
- Si no se presiona ningún botón durante un minuto, la función de apagado automático apaga la unidad para conservar las baterías.
- No toque la unidad, el tubo o el brazalete, ni presione ningún botón cuando la medición esté en curso, excepto para detenerla. Hacerlo puede causar lecturas incorrectas.

5.4.2 Toma de la medición

Nota: Si usa la unidad por primera vez, retire la película protectora de la pantalla.
- Ponga el brazalete alrededor de su brazo izquierdo descubierto en la forma descrita arriba y asuma la posición en que desea hacer la medición.
- Con los botones „+“, seleccione la memoria de usuario 1 o 2. Comience el proceso de medición al presionar el botón ⏻. Después de verificar la pantalla con todos los dígitos encendidos, el tensiómetro se inflará automáticamente. Durante el inflado, el dispositivo ya determina valores medidos que se usaron para estimar la presión de inflado requerida.

Nota: Este monitor se volverá a inflar si el sistema detecta que su cuerpo requiere más presión para la medición.
- Entonces la presión en el brazalete se libera lentamente, el ícono de ritmo cardiaco parpadea y el ritmo cardiaco se mide. Mientras se desinfla el brazalete, aparecen números decrecientes en la pantalla.
- Cuando la medición ha finalizado, el brazalete se desinfla completamente. Se muestran el ritmo cardiaco, la presión sanguínea sistólica y diastólica con la barra INDICADOR DE CATEGORÍA DE RIESGO.
- Se puede interrumpir la medición en cualquier momento al presionar el botón ⏻. El brazalete se desinflará inmediatamente después de presionar el botón ⏻.
- Aparece ícono E_ si no fue posible realizar la medición correctamente. Observe en estas instrucciones la sección sobre mensajes y solución de problemas y repita la medición.
- El dispositivo se apaga automáticamente después de 1 minuto.

Espere al menos 5 minutos antes de hacer otra medición.

6. Evaluación de resultados

ADVERTENCIA:

- Este producto no tiene el propósito de hacer un diagnóstico médico. Las mediciones son solo como referencia. El autodiagnóstico y el tratamiento, por ejemplo respecto a medicamentos, basados en los resultados de las mediciones representan un riesgo para su salud. Consulte siempre con un médico para determinar el medicamento adecuado y su dosis. Siga las instrucciones de su médico o proveedor de atención médica autorizado. Si tiene un problema médico o sospecha tenerlo, consulte inmediatamente a su médico. Si se le presenta una emergencia, llame al 911 de inmediato.
- Solo un médico o un profesional capacitado de salud que esté familiarizado con su historial médico podrá interpretar con exactitud sus mediciones de presión sanguínea. Consulte a su médico antes de comenzar un monitoreo de la presión sanguínea.
- Observe que son posibles tolerancias de medición técnicamente relacionadas. Vea la sección „11. Especificaciones técnicas“ para más detalles.
- Si observa variaciones anormales o sospechosas en las mediciones de presión sanguínea, consulte a su médico inmediatamente.

Nota: Una sola medición no ofrece una indicación exacta de su verdadera presión sanguínea. Debe tomar varias lecturas y registrarlas durante algún tiempo. Intente medir su presión sanguínea cada día a la misma hora para tener uniformidad.

6.1 Símbolo de ritmo cardiaco irregular

ADVERTENCIA:

- La función ‘ritmo cardiaco irregular’ no reemplaza un examen cardiaco, pero puede ayudar a detectar irregularidades potenciales en el ritmo cardiaco en una etapa temprana. Consulte siempre a un médico para determinar qué es lo más adecuado para usted.
- La función ‘ritmo cardiaco irregular’ no está diseñada para diagnosticar ni tratar una arritmia. Solo un médico puede diagnosticar la arritmia.

Este símbolo indica que se detectaron ciertas irregularidades del ritmo cardiaco durante la medición.
En general, un ritmo cardiaco irregular se define como un ritmo que es más de un 25% más lento o un 25% más rápido que el ritmo promedio detectado mientras el monitor está midiendo la presión sanguínea sistólica y diastólica.

Para filtrar la condición inestable de usuario y evitar afectar la detección del ritmo cardiaco por cualquier movimiento, sacudida o al hablar al principio de la medición, el método de promediar intervalos de ritmos cardiacos del dispositivo se calcula con los tres pulsos del ritmo cardiaco apropiados que se detectaron al principio de la medición y que es diferente a una promediación matemática estricta de todos los intervalos registrados.
Al menos 3 latidos con al menos un 25% de diferencia del intervalo del ritmo cardiaco promedio generarán el icono IHB en la pantalla.

NOTA:

- Hablar, moverse, sacudirse o un ritmo cardiaco irregular durante la medición pueden resultar en la aparición de este símbolo.
- Repita la medición si el ícono parpadeando se muestra después de la medición. Tenga en cuenta que debe descansar al menos 5 minutos entre cada medición y no hablar ni moverse durante la medición. Si el ícono sigue apareciendo en lecturas subsecuentes, le recomenda-

mos que consulte a su médico para determinar si eso es motivo de inquietud. No trate de interpretar las lecturas ni tratar una afección usted mismo. Siga la orientación de un profesional de la salud. Si se le presenta una emergencia, llame al 911 de inmediato.

6.2 Indicador de categoría de riesgo

ADVERTENCIA:

- **La tabla Indicador de categoría de riesgo no tiene el propósito de reemplazar el diagnóstico médico. Esta tabla es solo una referencia para diferentes clasificaciones de la presión sanguínea.**

Este dispositivo tiene un indicador de categoría de riesgo que clasifica las mediciones de presión sanguínea en cuatro etapas (Normal, Prehipertensión, Hipertensión en etapa 1 e Hipertensión en etapa 2) con base en los estándares de presión del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y de los Institutos Nacionales de Salud. Además, para la salud suya y de sus seres queridos, nosotros clasificamos las cuatro etapas en rangos numéricos que clasifican síntomas de hipertensión con más claridad. Además, para su comodidad y facilidad de lectura, usamos cuatro colores correspondientes para representar los resultados de las mediciones. Consulte la tabla de comparación siguiente para más detalles:

Etapas de niveles de presión sanguínea	Sistólica (en mm de Hg)	Diastólica (en mm de Hg)	Color
Hipertensión en etapa 2	≥180	≥110	Rojo
	160–179	100–109	Rojo
Hipertensión en etapa 1	140–159	90–99	Rojo
Prehipertensión	130–139	85–89	Amarillo
	120–129	80–84	Verde claro
Normal	<120	<80	Verde oscuro

Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos e Institutos Nacionales de Salud.

Nota: Este estándar o clasificación, sin embargo, es una pauta general, ya que la presión sanguínea individual varía entre diferentes personas, grupos de edad, etc. Consulte a su médico para obtener un diagnóstico adecuado.

Después de finalizar cada medición, aparece la gráfica de barras en la pantalla y la escala en la unidad indica el rango de la presión sanguínea que se ha registrado. Consulte la tabla de comparación anterior para ver a cuál etapa corresponde su resultado de medición.

Nota: Cuando las presiones sistólica y diastólica de una persona corresponden a diferentes categorías, se deberá aplicar la categoría más alta.
por ejemplo, presión sistólica 181 y presión diastólica 99
→ Categoría roja (Hipertensión en etapa 2)
por ejemplo, presión sistólica 110 y presión diastólica 95
→ Categoría roja (Hipertensión en etapa 1)

Para adultos de 18 años y mayores que no toman medicamento para la presión sanguínea alta, que no tienen enfermedades serias de corto plazo, y que no presentan otras condiciones como diabetes o enfermedad renal. Para determinar la categoría de riesgo cuando las lecturas sistólica y diastólica corresponden a dos áreas, use el número más alto de los dos para clasificación. Hay una excepción a la definición anterior de presión sanguínea alta para las personas con diabetes y enfermedad renal crónica. Una presión sanguínea de 130/80 mm de Hg o mayor se considera presión sanguínea alta para esas personas.

Nota:
La tabla anterior no es exacta para clasificación de la presión sanguínea y tiene el propósito de usarse como guía para entender mediciones de presión sanguínea no invasivas.
Generalmente esto no es una causa de preocupación; sin embargo, le recomendamos que consulte a un médico para que le realice un diagnóstico correcto o solicite consejo médico. Tenga en cuenta

que el dispositivo no es adecuado para diagnosticar hipertensión, y solo es para referencia del usuario en la medición de la presión sanguínea.

7. Cómo guardar, recuperar y borrar resultados

- Los resultados de cada medición correcta se guardan juntos con la fecha y hora. Cada usuario puede guardar hasta 60 lecturas de datos medidos. Al tener más de 60 lecturas de datos medidos, las lecturas más antiguas de datos medidos se eliminan.
- Seleccione la memoria de usuario que desea al presionar el botón MEM y el botón „+“. Presione el botón MEM nuevamente para mostrar el promedio de las 3 últimas mediciones en la memoria del usuario. Si continúa presionando el botón MEM, se muestran los últimos resultados individuales con el indicador de categoría de riesgo, ícono de ritmo cardiaco irregular y fecha y hora. Presione el botón MEM para leer las mediciones siguientes en secuencia. Los datos se recuperan a partir de la medición más reciente hasta la más antigua.
- Para dejar de leer la memoria, presione el botón ⓘ.

Nota: Si no hay datos del usuario seleccionado, no aparecerá nada en la pantalla (excepto la fecha, hora y número de usuario).

- Para vaciar la memoria, presione el botón MEM, entonces la pantalla muestra el n.º 1. Presione el botón „+“ para seleccionar la memoria del usuario y confirme al presionar nuevamente MEM. Presione y mantenga así el botón „+“ y los botones ◷ al mismo tiempo durante 5 segundos (la pantalla mostrará CLA). Para confirmar que los datos del usuario seleccionado se han borrado, presione el botón MEM y no deberán aparecer datos (excepto la fecha, hora y número de usuario).
- Si desea cambiar la memoria de usuario, vea „Seleccionar memoria“.

8. Cuidado, mantenimiento y almacenamiento del instrumento

ADVERTENCIA:

- **No use brazaletes, tubos, piezas ni accesorios que no sean los que recomienda explícitamente el fabricante para este producto. Las partes y accesorios no aprobados para usarse con este dispositivo pueden afectar a su salud y al producto.**

PRECAUCIÓN:

- **No desarme la unidad; esto puede causar lesiones.**

AVISO:

- **El tensiómetro está integrado por componentes electrónicos de precisión. La precisión de las lecturas y la vida de servicio del instrumento dependen del manejo cuidadoso. Proteja esta unidad de golpes fuertes (como dejarla caer), humedad, agua, suciedad, polvo, químicos, temperaturas demasiado altas o bajas, cambios drásticos de temperatura, y exposición a la luz solar directa y a fuentes de calor demasiado cercanas (como estufas y radiadores de calor). Esto puede dañar la unidad. El dispositivo debe guardarse en las condiciones ambientales especificadas. Vea la sección „8. Cuidado, mantenimiento y almacenamiento del instrumento“ y la sección „11. Especificaciones técnicas“ para más detalles.**
- **No use solventes agresivos, limpiadores, detergentes u otros químicos fuertes para limpiar el dispositivo.**
- **Nunca sumerja la unidad en agua u otros líquidos ni derrame agua o líquidos sobre el tensiómetro, ya que éstos entrarán en él y lo dañarán.**
- **No lave esta unidad en una lavadora de ropa, máquina lavaplatos o secadora de ropa.**

AVISO:

- **Aplique las normas locales para desecho de materiales. Deseche el dispositivo, componentes y accesorios opcionales de acuerdo con las regulaciones del lugar donde vive. El desecho indebido puede causar contaminación ambiental.**
- **Las baterías pueden contener toxinas nocivas para el medio ambiente. Deseche siempre las baterías de acuerdo con las normas locales correspondientes. No deseche las baterías junto con la basura doméstica normal.**
- **Nunca trate de reparar, abrir o desarmar esta unidad (incluyendo el brazalete y el accesorio opcional) ni de ajustarla usted mismo. Podría dañar la unidad e impedir su funcionamiento correcto. Si la unidad requiere reparación, llame a nuestro servicio al cliente. Vea en la garantía la información de contacto de servicio. Antes de presentar cualquier queja, revise las baterías y reemplácelas si es necesario.**
- **Los cambios o modificaciones en el dispositivo anularán la garantía del usuario.**
- **No permita que caiga ni introduzca ningún objeto por ninguna abertura o manguera. Esto puede dañar la unidad.**
- **No presione los botones con fuerza excesiva o con objetos punzantes.**

Para mantener su tensiómetro digital en la mejor condición y protegerlo contra daños, siga estas instrucciones:

- Limpie su dispositivo y brazalete con cuidado solamente con una tela suave ligeramente humedecida, y séquelo inmediatamente con una tela seca y suave. No lo presione.
- Al almacenar el dispositivo, asegúrese de que no se pongan objetos pesados sobre él.
- No doble el brazalete ni el tubo con mucha fuerza. El tubo del brazalete no deberá tener torceduras; manténgalo alejado de bordes afilados.
- Si la unidad se guarda cerca de la temperatura de congelación, deje que llegue a temperatura ambiente antes de usarla.
- Guarde siempre la unidad en la bolsa después de usarla.
- Esta unidad no cumple sus especificaciones de desempeño si se guarda o usa fuera de los rangos de temperatura y humedad indicados (vea la sección „11. Especificaciones técnicas“).
- Use la unidad de acuerdo con las instrucciones de este manual.

9. Mensajes de error y solución de problemas

Si se presenta alguna anomalía durante el uso, revise los puntos siguientes.

Pantalla de error/ síntomas	Causas posibles	Corrección
EE	La presión es menor de 40 mm de Hg o el ritmo cardiaco es menor de 4 latidos.	Repita la medición. Asegúrese de que el brazalete esté colocado correctamente, el tubo del brazalete esté insertado correctamente y de no moverse ni hablar. Reinstale las baterías si es necesario, o bien reemplácelas.
E1	El brazalete se infla por más de 25 segundos.	
	El tubo del brazalete no está insertado correctamente.	
E2	La presión de inflado es mayor de 300 mm de Hg.	
E3	La presión sanguínea es inusualmente alta o baja.	
	Usted se mueve o habla durante la medición (además de E3, aparece el ícono de ritmo cardiaco en la pantalla).	

Pantalla de error/ síntomas	Causas posibles	Corrección
La unidad no se enciende cuando se oprime el botón ⏻.	Las baterías se agotaron.	Reemplace las baterías.
	Las polaridades de las baterías se ubicaron incorrectamente.	Vuelva a insertar las baterías en la posición correcta.
	La unidad está defectuosa.	Comuníquese con el Servicio al cliente. Vea la sección de garantía.
🪫	Las baterías se agotaron.	Reemplace las baterías.
Los valores de las mediciones son demasiado altos o demasiado bajos.	La presión sanguínea varía constantemente. Muchos factores como el estrés, la hora del día, cómo colocarse el brazalete y otros pueden afectar a la presión sanguínea.	Consulte la sección „5. Medición de la presión sanguínea“.
Nota: Si aparece „EP“ en la pantalla, comuníquese con el servicio al cliente. Vea la sección de garantía.		

Nota: Si aún no funciona la unidad, llame al servicio al cliente al 1-800-536-0366.

10. Declaración de la FCC

Este equipo ha sido probado y se determinó que cumple con los límites para los dispositivos digitales Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las reglas de la FCC.
Estos límites sirven para proporcionar protección razonable contra la interferencia dañina en instalaciones residenciales.
Este equipo genera, usa y puede emitir energía de frecuencia de radio y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia dañina a recepciones de radio o televisión, lo cual puede determinarse al apagar y encender el equipo.
Se recomienda al usuario tratar de corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o cambiar de lugar la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo en una toma o circuito diferente a donde está conectado el receptor.

Consultar a un distribuidor o técnico con experiencia en radio y televisión.

11. Especificaciones técnicas

N.º de modelo	BM 35
Método de medición	medición de presión sanguínea oscilométrica, no invasiva en el brazo
Rango de medición	rango de presión del brazalete: 0–300 mm de Hg rango de presión sanguínea: 40–280 mm de Hg ritmo cardiaco 40–199 latidos/minuto
Exactitud de la lectura	sistólica ±3 mm de Hg/diastólica ±3 mm de Hg/ ritmo cardiaco ±5% del valor mostrado
Incertidumbre de la medición	desviación estándar permisible máxima según las pruebas clínicas: sistólica: 8 mm de Hg/diastólica: 8 mm de Hg
Grupos de memoria	2 x 60 espacios de memoria (120 de memoria total)
Dimensiones de la unidad	L 5,3” x An 4,1” x Al 2,1” (L 135 mm x An 105 mm x Al 53 mm)
Peso de la unidad	aproximado 0,48 lb (217 g)

Tamaño de brazalete	circunferencia del brazo aproximada 9–13” (23–33 cm) **Nota:** brazalete grande (13 a 17”/33 a 43 cm) que se puede obtener a través del servicio al cliente.
Temperatura de operación	+50 a 104 °F (+10 a +40 °C), 15 a 90% de HR
Temperatura de almacenamiento y transporte	-4 a 158 °F (-20 a +70 °C), ≤90% HR
Energía	4 baterías AAA de 1,5 V (alcalinas tipo LR03)
Duración de la batería	aprox. para 250 mediciones, dependiendo del nivel de presión sanguínea o presión de inflado
Accesorios	bolsa de almacenamiento, Instructivo de uso, 4 baterías AAA
Clasificación BF	– Equipo energizado internamente – Parte aplicada tipo BF – IPXO – No es adecuado para usarse en presencia de mezclas anestésicas inflamables con aire u oxígeno u óxido nitroso – Funcionamiento continuo con carga de poco tiempo
Clave de los símbolos	**¡ADVERTENCIA! Lea la información de seguridad y todas las instrucciones para evitar lesiones graves.** parte de aplicación tipo BF Deseche el producto usado en el centro de reciclaje de acuerdo con las regulaciones locales.
Apagado automático	1 minuto después de la operación del último botón

Estas especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso con fines de mejora.

- Esta unidad está fabricada conforme a la norma internacional IEC 60601-1-2 y está sujeta a precauciones especiales con respecto a la compatibilidad electromagnética (EMC). Tenga en cuenta que los sistemas de comunicación HF portátiles y móviles pueden interferir con este instrumento. Para más detalles, llame al servicio al cliente.
- Las mediciones de presión sanguínea que se tomen con este dispositivo equivalen a las que se obtiene un observador entrenado con un método de auscultación con brazalete y estetoscopio y están dentro de los límites de precisión que prescribe el Estándar Nacional Norteamericano para Esfigmomanómetros Electrónicos o Automatizados.
- Se recomienda que el funcionamiento se verifique cada 5 años o después de la reparación. Llame al servicio al cliente.

12. Garantía

Garantía limitada de por vida de la compra original

Su tensiómetro CVS/pharmacy®, modelo BM35, excluyendo el brazalete (incluyendo el tubo) y las baterías, está garantizado de estar libre de defectos de materiales y mano de obra durante la duración del producto bajo condiciones normales del uso y servicio previstos. El brazalete está garantizado de estar libre de defectos en materiales y mano de obra que aparezcan en un plazo de dos años a partir de la fecha de compra cuando el monitor se usa de conformidad con las instrucciones proporcionadas con la unidad. Esta garantía se aplica solamente al comprador original y no se extiende a vendedores minoristas o futuros propietarios.

Repararemos o reemplazaremos, a discreción nuestra, el tensiómetro CVS/pharmacy®, modelo BM35, sin ningún cargo adicional por cualquier parte o partes cubiertas por estas garantías escritas. No se harán reembolsos. La reparación o reemplazo es nuestra única responsabilidad y el único recurso de usted bajo esta garantía escrita. Si no hay partes de reemplazo para los materiales defectuosos, el garante se reserva el derecho de hacer sustituciones del producto en lugar de repararlo o reemplazarlo.

Para servicio de garantía, llame a nuestro departamento de servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366 para proporcionar una descripción del problema. Si se considera que el problema está dentro del alcance de la garantía limitada de por vida, se le pedirá que envíe el producto, a expensas suyas, en su empaque original con el comprobante de compra, y su nombre, domicilio y número telefónico. Si se estima que el problema no está cubierto por la garantía limitada de por vida, le enviaremos una cotización para la reparación o reemplazo así como el costo del envío.

Esta garantía no cubre daños causados por mal uso o abuso, accidente, conexión de accesorios no autorizados, alteración del producto, instalación incorrecta, aplicación errónea, falta de cuidado razonable con respecto al producto, reparaciones o modificaciones no autorizadas, uso indebido de alimentación o energía eléctrica, baterías usadas gastadas, desgaste normal, falta de potencia, producto dejado caer, mal funcionamiento o daño de una parte operativa por no cumplir con las instrucciones de uso o de proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante, daño en el transporte, robo, negligencia, vandalismo, condiciones ambientales, pérdida del uso durante el periodo en que el producto esté en una instalación de reparación o en espera de partes o reparación por otra causa, o cualquier condición de otro tipo que esté fuera del control del garante. Esta garantía no es válida si el producto se usa alguna vez en un ambiente comercial o de negocio. La máxima responsabilidad del garante bajo esta garantía se limita al precio de compra pagado realmente por el cliente por el producto cubierto por la garantía, según se confirme mediante prueba de compra, independientemente de la cantidad de cualquier otro daño directo o indirecto que sufra el cliente.

Esta garantía es efectiva solamente si el producto se compra y usa en el país de compra del producto. Un producto que requiere modificaciones o adaptación para permitirle funcionar en cualquier otro país que no es el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados debido a esas modificaciones no están cubiertos por esta garantía.

LA GARANTÍA AQUÍ PROPORCIONADA SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. CUALESQUIER GARANTÍAS, OBLIGACIONES O RESPONSABILIDADES IMPLÍCITAS, INCLUYENDO PERO SIN LIMITARSE A LA GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD E IDONEIDAD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR, ESTÁN LIMITADAS EN CUANTO A DURACIÓN A LA DURACIÓN DE ESTA GARANTÍA ESCRITA APLICABLE. Algunos estados no permiten limitaciones acerca de la duración de una garantía implícita, de manera que las limitaciones anteriores podrían no ser aplicables para usted.

EN NINGÚN CASO EL GARANTE SERÁ RESPONSABLE DE CUALESQUIER DAÑOS ESPECIALES, INCIDENTALES, INDIRECTOS O CONSECUENTES POR INCUMPLIMIENTO DE ESTA O DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA, IMPLÍCITA O POR CUALQUIER OTRA TEORÍA DE LA RESPONSABILIDAD, DE CUALQUIER TIPO. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños especiales, incidentales o consecuentes, de manera que la limitación anterior podría no ser aplicable para usted.

El garante no autoriza a ninguna persona, incluyendo, pero sin limitarse a vendedores minoristas, al comprador consumidor subsiguiente del producto de un vendedor minorista o comprador remo-

to, a obligar al garante en cualquier forma más allá de los términos establecidos en la presente.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempaquetados y/o resellados, incluyendo pero sin limitarse a la venta de dichos productos en sitios de subasta de Internet y/o productos de revendedores de excedentes o en volumen. Cualesquier garantías cesarán y terminarán inmediatamente en relación a productos o partes de los mismos que sean reparadas, reemplazadas, alteradas o modificadas sin el consentimiento explícito por escrito de parte del garante.

Esta garantía le da derechos específicos, y usted puede también tener otros derechos que pueden variar de un estado a otro.

Hecho en China.

¿Preguntas o comentarios? Llame gratis al 1-800-536-0366.

Distribuido por: CVS Pharmacy, Inc.
One CVS Drive, Woonsocket, RI 02895
© 2011 CVS/pharmacy
www.cvs.com 1-800-shop-CVS

CVS® Quality
Money Back Guarantee

PLEASE RECYCLE

753.902 - 1012 Subject to error and change